

まよりのメニュー

9月8日(月)

きのこご飯 千キン南蛮

豆腐のタルタルソース

サラダ菜 ミニトマト すまし汁



今日は誕生会でした(^^) / 9月生まれのお友だち！！お誕生日おめでとう〜ヾ(*´▽`*) / 今日の主菜は千キン南蛮でした！亀井野保育園の千キン南蛮のタルタルソースは豆腐ときゅうりにマヨドシを加えて作っているためアレルギーを持っているお友だちも一緒に食べられます(*^_^*)♡

エネルギー 583kcal
脂質 18.3g

タンパク質 23.2g
塩分 3.1g